



## The road to the podium

- Make the plan
  - Do we want it? Can we do it? What do we need?
- Propose the plan
  - Athletes, Dutch Rowing Federation, NOC
- Execute the plan



## Planning

**1. Doelstellingen en evaluatie sporttechnisch programma**  
(Voorafgaand aan het topsportevenement invullen)

Programma:	LW
Datum:	24-8-2013
Taam:	Josy
Functie:	
Betrokkenen (met wie de evaluatie is uitgevoerd)	

1. Doelstelling(en) vooraf.

- Wat zijn de voeringsvormen 'resultaat'-proceesdoelstellingen voor het topsportevenement?
- Op basis waarvan zijn deze doelen geformuleerd (wedstrijden, eerdere ervaringen, trainingen)?

Vormen groter resultaat:

- Inhoud
- Is in (Me- WK)
- Is in (we- ondo- wec)

Nee. Echter scoopten:

- Bese
- Gees

Werken van Verkeerspunten:

meestekenners. Verder: individueel plan voor alle betrokkenen met betrekking tot combinatie studiewerk en trainingen.

## Preparation



## Execution



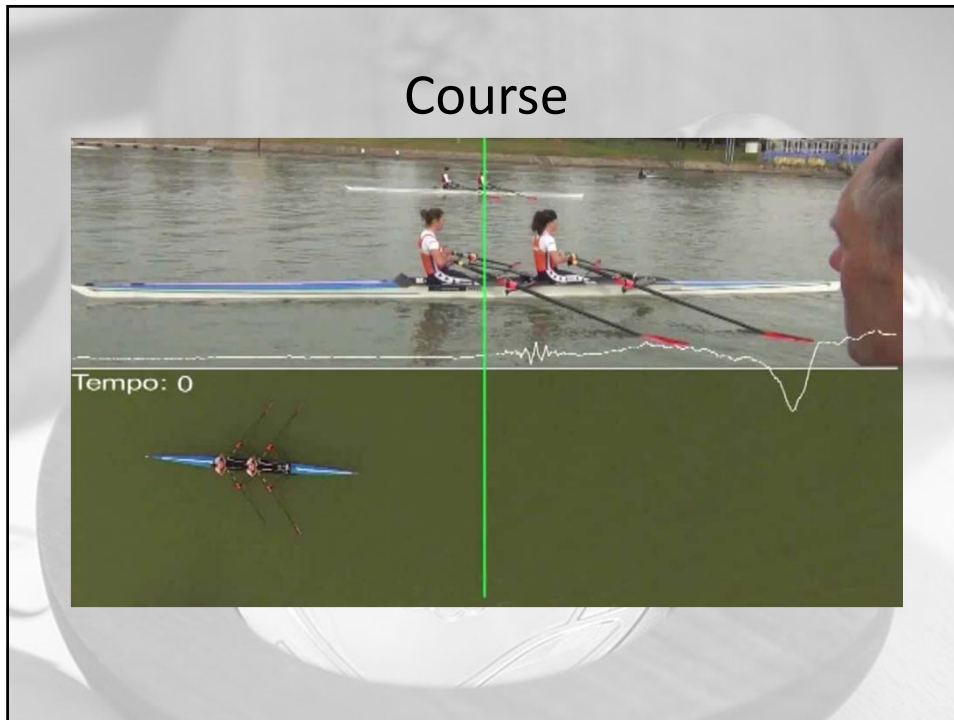
## Execution



## Execution







## Course



## Course



## Finish

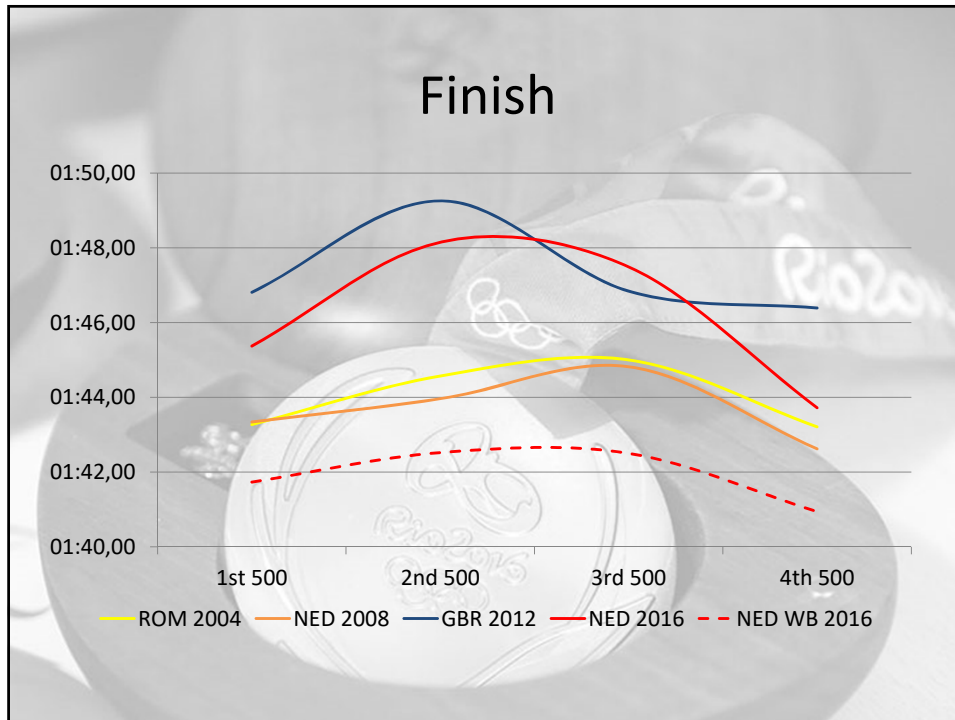


## Finish





## Presentation Road for Olympic Success



### Keywords

- **Ambition – Commitment – Focus**  
Strive for the max, accept the consequences not just in words but especially in deeds, focus on the basics
- **Versatility – Individualisation – Optimization**  
Creative approach, getting the best out of every single athlete, athlete retainment is more important than finding new athletes
- **Planning – Preparation – Execution**  
The optimal plan, but also “what if” (plan B, C, ...)
- **Monitoring – Evaluation – Adaptation**  
See the whole picture, it is not just about training

Questions?



Thank you and goodbye

